



**Società Canottieri AUDAX**  
**NORME PROTEZIONE COVID-19**  
**Piano di sicurezza sanitaria**

Ver. 1  
Rev. 13.05.2020

### **1. Scopo e validità**

Il presente piano ha lo scopo di definire il dispositivo messo in atto nel cantiere nautico per poter svolgere le proprie attività in rispetto delle disposizioni federali e federative relative al COVID-19.

Il presente piano è valido per tutta l'area del Cantiere nautico di Paradiso della Società Canottieri Audax.

### **2. Basi legali e normative**

Fanno riferimento tutte le disposizioni rilasciate da:

- *Ufficio Federale della sanità*

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

- *Ufficio Federale dello sport*

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)

- *Swissolympic*

[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

- *Swissrowing*

[www.swissrowing.ch/de/rudersport](http://www.swissrowing.ch/de/rudersport)

L'Ufficio federale dello sport (UFSP) e Swiss Olympic hanno incaricato le federazioni sportive nazionali, fra cui SWISS ROWING, a collaborare alla strategia di ripresa delle attività in ambito sportivo emanando apposite norme temporanee.

Il testo completo della SRV è visibile sul sito Audax, qui trovate un estratto con le norme da seguire.

### **3. Disposizioni generali**

Il rispetto delle seguenti norme è indispensabile per la sicurezza propria e degli altri vogatori.

Il comitato si riserva di sanzionare eventuali infrazione delle prescrizioni e disposizioni

La sede del Club è accessibile soltanto a **5 persone alla volta** ed è riservata esclusivamente ai soci (no ospiti o amici).

- Va rispettata la distanza di almeno due metri e uno spazio di almeno 10 m<sup>2</sup> per persona.
- Vanno rispettate le norme igieniche dell'Ufficio federale della sanità pubblica.
- I Soci i che presentano sintomi della malattia non possono accedere al club.
- I Soci che si sono ammalati o che riscontrano sintomi della malattia devono immediatamente informare il Comitato.
- Ai Soci di età superiore ai 65 anni è consentito unicamente l'allenamento individuale all'aperto sotto la propria responsabilità.
- Ogni infrazione alle presenti disposizioni potrà essere sanzionata.
- I vogatori devono arrivare già cambiati esattamente all'orario di allenamento prestabilito. Devono essere dotati di \*:
  - una propria borraccia,
  - mascherina,
  - di disinfettante personale e
  - di stracci personali per la pulizia delle barche che devono essere riportati a casa dopo l'uso.
- Dopo l'allenamento, i vogatori devono allontanarsi tempestivamente dall'area del club. Evitare di intrattenersi in conversazioni.

### **4. Infrastrutture di uso comune**

Gli spogliatoi, le docce, i servizi igienici, la palestra, la sala riunioni e la cucina sono chiusi. I vogatori lasciano le loro borse sul prato esterno, opportunamente distanziate.

### **5. Pulizia dopo l'allenamento**

- Dopo ogni uscita si devono asciugare con un panno tutte le parti dell'imbarcazione, inclusi i remi.
- Le impugnature dei remi e i seggiolini scorrevoli devono essere lavati con acqua pulita e sapone e poi disinfettati (con straccio personale).



**Società Canottieri AUDAX**  
**NORME PROTEZIONE COVID-19**  
**Piano di sicurezza sanitaria**

Ver. 1  
Rev. 13.05.2020

- Gli ergometri devono essere puliti e asciugati. Inoltre, dopo ogni allenamento, occorre disinfettare l'impugnatura dell'ergometro, il monitor e il seggiolino scorrevole.
- Il Club mette a disposizione dei soci il disinfettante per la pulizia del materiale (per il resto vedi sopra\*)

## **6. Accesso e organizzazione**

- Il divieto di assembramento e le norme di distanziamento impongono di organizzare le attività di allenamento per un **massimo di 5 Soci alla volta**.
- La sede è aperta esclusivamente per la pratica sportiva.
- Il Club regola e coordina quali Soci possono accedere alle barche e in che momento possono farlo.
- Occorre garantire le norme di distanziamento anche sul pontile quando le barche vengono messe in acqua o a terra.

*Esortazione: SWISS ROWING raccomanda sul pontile di mettere in acqua o a terra una sola imbarcazione alla volta.*

## **7. Regolamento d'accesso**

### ➤ Orari di voga

Sono previsti seguenti turni giornalieri per un massimo di 5 vogatori ciascuno.

Per una gestione rapida di ogni turno verrà richiesto l'utilizzo dei gettoni di presenza all'entrata del club.

Questi sono rispettivamente gli orari di arrivo e di partenza dal Club.

I vogatori di ciascun turno devono lasciare il Club PRIMA dell'arrivo dei vogatori del turno successivo!

Turno 1	07:00 / 08:50
Turno 2	09:00 / 10:50
Turno 3	11:00 / 12:50
Turno 4	13:00 / 14:50
Turno 5	15:00 / 16:50
Turno 6	17:00 / 18:50
Turno 7	19:00 / 20.45

### ➤ Iscrizione

Per l'iscrizione è previsto un apposito Calendario DOODLE dove i Soci segnalano la propria presenza. L'accesso a Doodle avviene cliccando sul link che è pubblicato sul sito della Canottieri Audax.

### ➤ Nota bene

- È permesso unicamente UN TURNO GIORNALIERO.
- MATTINO (7.00-08.50, 09.00-10.50, 11.00- 12.50) un massimo di 2 presenze a settimana.
- POMERIGGIO rispettando il singolo turno giornaliero, sono possibili più presenze durante la settimana.
- Il sabato e domenica hanno precedenza quei Soci che non possono vogare in settimana.
- Massimo 5 iscritti per blocco orario.

### ➤ Gestione delle presenze mediante gettoni:

Chi si è riservato via Doodle, può accedere al cantiere.

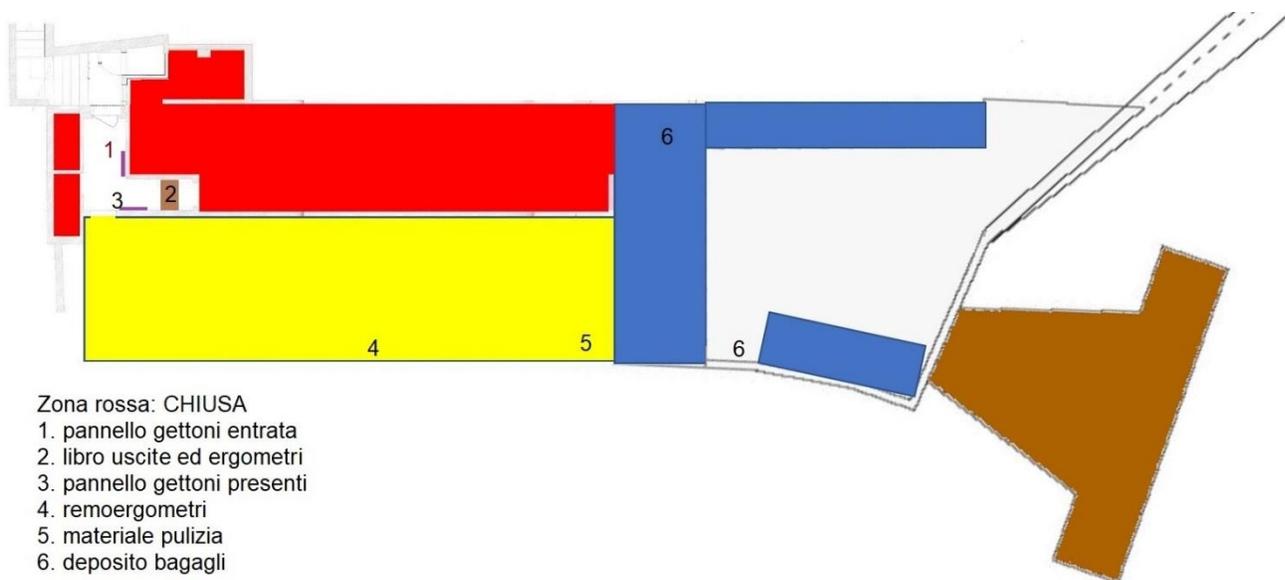
- Presso la porta d'accesso, all'interno, è appeso un pannello con 5 gettoni di presenza (che corrisponde al numero delle persone che possono accedere al cantiere).
- Prendere un gettone e appenderlo al pannello che si trova a fianco del quaderno delle uscite.
- Prima di lasciare il cantiere, riprendere il gettone e riappenderlo al pannello d'entrata.



Società Canottieri AUDAX  
**NORME PROTEZIONE COVID-19**  
**Piano di sicurezza sanitaria**

Ver. 1  
Rev. 13.05.2020

- ✓ Nota bene: a numero di gettoni presenti all'entrata corrisponde alla disponibilità di accesso al cantiere
- Imbarcazioni ammesse
  - Skiff/singolo (1x)
  - Due di coppia (2x)
- Imbarcazioni non ammesse
  - Imbarcazioni da tre, quattro e otto
- Ergometri
  - Due ergometri sono a disposizione nell'hangar per essere usati all'aperto.
- Barca a motore
  - La barca a motore è a disposizione unicamente per eventuali interventi di salvataggio.
- Quaderno delle uscite in barca e ergometro
  - Come di consueto, tutte le uscite devono essere documentate compilando il registro prima di ogni uscita per garantire la tracciabilità, qualora necessario.
  - Verrà richiesto di effettuare la stessa iscrizione anche per l'uso dell'ergometro indicando il nome, la data e l'orario di utilizzo.
  - La penna va disinfettata.



## 8. Validità

Le disposizioni che precedono rimangono in vigore fino alla loro modifica o revoca. La pubblicazione di una nuova versione annulla e rimpiazza tutte quelle precedenti. Non saranno inviate altre comunicazioni se non mediante sistemi elettronici: consultate frequentemente il sito e la newsletter.

Paradiso, 13 maggio 2020