



# Diario di bordo

N°15 – 30 aprile 2022

*Abbiamo avuto l'opportunità di visitare il primo vero campo di allenamento che i nostri ragazzi hanno svolto con Augusto al Lago di Monate, ospiti della struttura dell'Associazione Canottieri. Li abbiamo visti all'opera e possiamo dire che il lavoro svolto è stato intenso. Eccovi le suggestioni di Marta.*

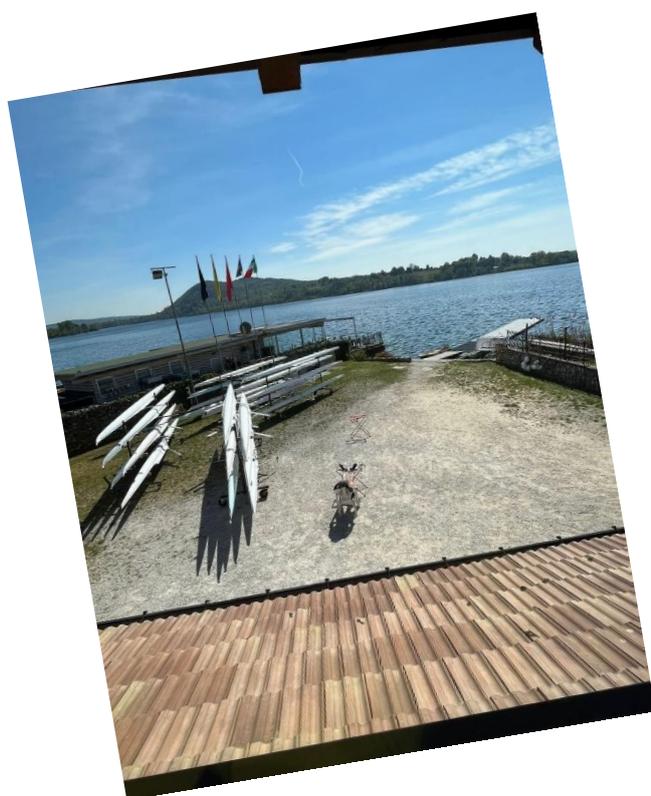
## RADUNO DI PASQUA 2022

In queste ultime vacanze di Pasqua si è tenuto il raduno tanto atteso, dopo un anno di posticipazioni a causa del covid, da lunedì 18 aprile a venerdì 22 aprile.



Sono stati cinque giorni molto intensi ma, passati in compagnia, non impossibili: c'erano un allenamento al mattino e uno al pomeriggio. Durante la giornata si aveva a disposizione molto tempo per studiare, soprattutto subito dopo pranzo e un po' al mattino.

Il tempo è stato bello i primi due giorni, molto soleggiato e un po' nuvoloso gli ultimi tre, ma nonostante questo siamo riusciti a non saltare mai un allenamento.



Oltre ad aver avuto l'occasione di migliorare, sia a livello fisico che tecnico, in questo sport, abbiamo potuto condividere la nostra passione per il canottaggio con altre canottiere. Infatti



# Diario di bordo

N°15 – 30 aprile 2022

oltre a noi e ai vogatori della Monate si allenava anche una squadra irlandese, principalmente di sole ragazze, tra le quali vi era la campionessa mondiale di singolo Sannita Purpuse (2018 e 2019).



Il tempo libero veniva sfruttato in diverse maniere: ci si poteva divertire con giochi di società, chiacchierare e alla sera andare a prendere il gelato, molto buono, come tutti i pasti cucinati dalla moglie di Augusto aiutata da Leila.

Posto molto carino: un laghetto sempre abbastanza calmo, circondato da vari campeggi e posti di svago.

È stata una settimana indimenticabile: un'esperienza molto bella che unisce tutti, dove puoi fare tante belle esperienze in compagnia.





# Diario di bordo

N°15 – 30 aprile 2022

Ringraziamo tutti gli organizzatori della settimana e soprattutto Augusto e sua moglie, sempre molto disponibili.



## Marta

(foto gentilmente messe a disposizione dalle ragazze)

Le altre foto sotto (Liz) sono state scattate durante la visita.





# Diario di bordo

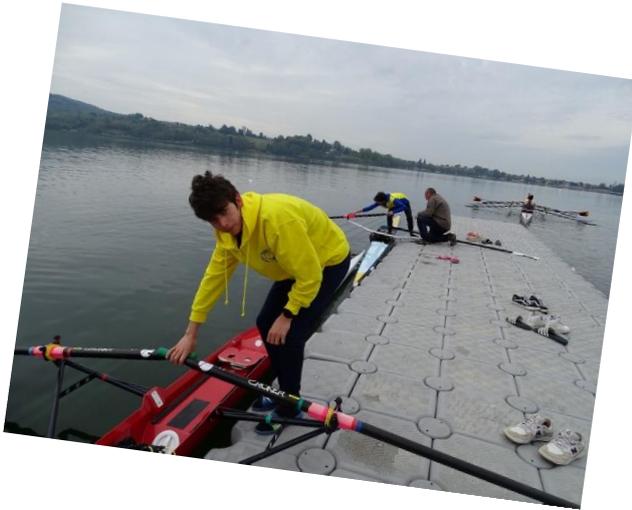
N°15 – 30 aprile 2022





# Diario di bordo

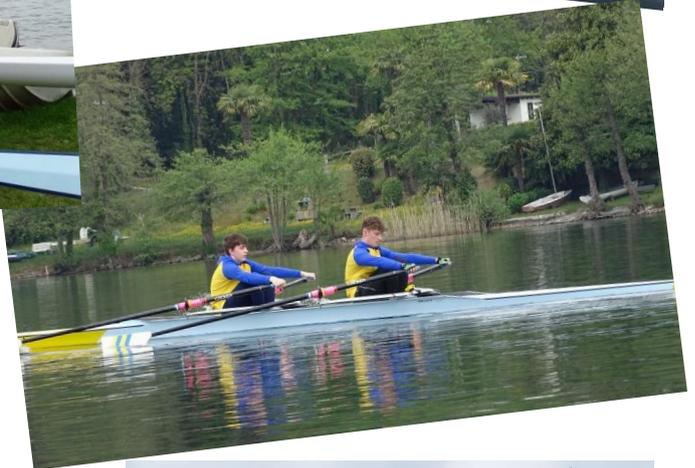
N°15 – 30 aprile 2022





# Diario di bordo

N°15 – 30 aprile 2022



La squadra irlandese

