

Rapporto Tecnico 2019

Un accenno alle nostre ultime attività del 2018, successive alla passata Assemblea:

Corso G+S ragazzi 2018/19 da Settembre a Giugno, monitori Elena, Chantal e Franco, che ha visto la partecipazione di 16 ragazzi con allenamenti bisettimanali, sabato mattina e giovedì pomeriggio.

15 Dicembre: Uscita in gruppo di San Nicolao, 7 barche con sfilata davanti a Lugano indossando i classici cappellini da Babbo Natale, seguita dal tradizionale aperitivo. Questa è stata l'occasione per consegnare il ricavato della raccolta benefica proposta da Elena, "voga anche per me", al Presidente dell'associazione VelAbili Boris Keller. La somma raccolta di 2500 CHF è servita per la loro partecipazione agli "Special Olympic" di vela per disabili tenutosi a Abu Dhabi, dove si sono comportati molto bene. Penso che dobbiamo essere orgogliosi per il nostro contributo.

16 dicembre: Uscita in gruppo "Tannebaum" fino alla Rivetta Tell per il tradizionale scambio di auguri e brindisi con gli amici della Ceresio.

Le principali attività del corrente anno 2019 sono state le seguenti:

24 Febbraio: Campionato Ticinese di Remoergometro a Tenero. Il nostro giovane atleta Leo Salerno, alla sua prima gara, si è classificato secondo nella categoria più numerosa, la U17. Da segnalare che con il suo tempo di 4'59" sarebbe stato sesto ai nazionali di questa specialità. Un ottimo inizio.

31 Marzo: Campionato Ticinese Giovanile a Caslano. Anche qui Leo S. si è ben comportato in equipaggio misto con ragazzi della Lugano, classificandosi secondo nella gara del 4x e quinto nella gara del 2x.

11 Maggio: Gita Sociale a Kusnacht che ha visto una folta partecipazione di adulti e ragazzi. Purtroppo la meteo non ha permesso la prevista uscita in barca ma la giornata è comunque trascorsa molto piacevolmente. Un grande grazie ai soci Lis e Pedro che hanno organizzato questo evento.

1 maggio: Regata Giovanile a Gandria alla quale hanno partecipato 8 nostri ragazzi in equipaggi misti con ragazzi degli altri club, conseguendo nelle varie categorie 3 primi posti, 4 secondi e 3 terzi.

4 e 5 Maggio: manifestazione Sportlandia Paradiso, organizzata dal Comune per dare visibilità alle associazioni sportive operanti localmente. L'Audax ha partecipato con un gazebo sul lungolago con presenza dei nostri responsabili e con due ergometri con i quali le persone, soprattutto i giovani, potevano provare l'esperienza della voga. In contemporanea il giorno 4, abbiamo fatto una voga di gruppo, "Fuori Tutti" con sfilata davanti a Paradiso, che ha visto la partecipazione di 7 barche e oltre 20 vogatori, mentre da terra il Sindaco ci porgeva il suo saluto.

9 Giugno: 45° Vogalonga, oltre 2000 barche partecipanti. Anche quest'anno ci siamo occupati della logistica portando a Venezia, con il nostro carrello, il nostro GIG e altri 3 degli amici della Lugano, con i quali formiamo ormai una squadra affiatata per superare le difficoltà di messa in acqua e ricupero barche dopo la gara. In tutto 40 Km di voga, tra manifestazione e trasferimenti, resi piacevoli dalla meteo favorevole e dalla bella compagnia.

17/21 Giugno: Corso Tandem riservato ai ragazzi principianti delle scuole medie. Anche quest'anno il corso ha avuto molto successo, con ben 12 partecipanti, 5 dei quali hanno proseguito nella pratica della voga, iscrivendosi ai nostri corsi G+S. Un grazie ai club Lugano e Ceresio per avere ancora una volta contribuito prestandoci due GIG, in aggiunta al nostro. Un grazie anche a Giancarlo ed al giovane Riccardo che ci hanno aiutato.

29 Giugno: Coastal Rowing a Luino, anche questo evento sta diventando un classico. La partecipazione è stata di nove vogatori su quattro barche, percorrendo oltre 25 Km con varie soste lungo il percorso. Per chi è rimasto fino a sera c'è stata la possibilità di assistere alla gara di Coastal Rowing tra forze armate Italiane e poi i bellissimi fuochi in notturna.

14 Settembre: Bilac a Neuchatel con la presenza di 110 barche. Questa è stata la quarta partecipazione consecutiva del nostro equipaggio Audax, con una barca noleggiata localmente. La meteo favorevole ha permesso il percorso da 30 Km sui due laghi ed arrivo a Bienne. Per la Bilac 2020, che sarà il 13 Settembre, se si vuole organizzare una presenza più massiccia, va detto che gli interessati dovrebbero annunciare la loro partecipazione già da maggio/giugno in quanto è piuttosto difficile trovare barche a noleggio.

6 Ottobre: Regatalonga del Verbano a Reno, 16 Km di voga con la presenza di una quarantina di barche. Manifestazione ottimamente organizzata da Aldo Perucchini degli Amici del Remo. Per noi ha partecipato un equipaggio da 4 tutto femminile ed io in canoa.

12 ottobre: Gara Giovanile a Lugano che ha visto la partecipazione di cinque nostri giovani. Leo S. si è classificato secondo nel singolo U17 (alla sua prima gara con uno skiff), mentre Patrick e Carlo M. sono arrivati ottimi terzi nel 2x U15.

13 ottobre: Gara 8+ a Lugano. Il nostro club ha dato in uso per la gara il nostro 8+. Nella categoria giovani Leo S. ha partecipato assieme ad un equipaggio della Lugano.

19 Ottobre: Gara Internazionale Tera sul lago di Pusiano dove il nostro Leo S. ha partecipato in equipaggio misto con i ragazzi della Lugano nella categoria U17, nelle gare 2x, 4x e 8+, confrontandosi con equipaggi molto forti, italiani e francesi.

10 Novembre: gara internazionale Silver Skiff a Torino, su un percorso di 11 Km, con 600 skiff partecipanti nelle diverse categorie. Leo S., alla sua prima importante esperienza in singolo, è arrivato 39° su 54 partecipanti nella categoria Junior B, lasciando dietro, tra gli altri, 5 coetanei della Lugano. Prossimo appuntamento per lui, sempre a Torino, la gara "d'inverno sul Po" a Febbraio 2020. Auguri.

A questi eventi vanno ancora aggiunte le seguenti attività:

Corso G+S ragazzi 2019/20 iniziato a settembre con la partecipazione di 24 ragazzi, sempre sotto la guida di Elena, assistita da Chantal e Franco e spesso con l'aiuto di Caroline e Monica (grazie a loro due).

Data la grande affluenza, e anche per ottemperare alle norme G+S, al sabato sono stati formati due gruppi, avanzati che vogano dalle 8:30 fino alle 10:30 poi, a seguire, i principianti fino alle 12:30. Rimane per tutti l'allenamento alle 17:30 del giovedì, di solito frequentato da almeno 6/8 ragazzi.

Corso primaverile per adulti principianti, frequentato da 6 partecipanti.

Al termine del corso sono seguite uscite serali alle ore 18, proposte durante la settimana, per permettere ai nuovi rematori che lavorano tutto il giorno di perfezionarsi.

Il corso, come pure le successive uscite, è stato organizzato e tenuto da Susanna con l'aiuto di Cristina Zangirolami, Caroline e Maarten.

Attività agonistica master. Quest'anno il club Audax è stato rappresentato da Susanna, Caroline e altre due rematrici in un 4 di coppia a varie gare, come equipaggio Audax Paradiso, durante il campionato di gran fondo italiano (Pisa in gennaio, Torino in febbraio, Varese a ottobre e San Giorgio di Nogaro a novembre).

Sempre Susanna e Caroline hanno partecipato a due gare di Coastal Rowing in mare in equipaggi misti Audax: il 2 giugno a Sestri Levante, con percorso di 6 km a diamante e poi il 3 giugno a Genova "Milleremi", con percorso a bastone sempre di 6 Km.

In queste gare anche Maarten ha partecipato in un doppio misto uomini.

Gruppo aperto di voga per adulti il mercoledì mattina. Nato per iniziativa di Caroline, Maarten e Barbara Boffa (un grazie a loro) questo appuntamento è diventato una piacevole consuetudine, utile per migliorare la tecnica di voga e spesso seguito da una piacevole colazione con l'ottimo caffè di Maarten e biscotti.

Palestra. Anche quest'anno è proseguita la consueta ginnastica del martedì pomeriggio nella palestra di Paradiso, sotto la guida di Michele Muller.

Nei mesi estivi l'attività si è trasferita al fresco, nel parco del Guidino per lo Yoga sotto la guida di Lis.

Inoltre va menzionato il nuovo singolo "Euroskiff" acquistato nella scorsa primavera. Si è dimostrata un'ottima barca, stabile e veloce, con la quale iniziare in sicurezza la pratica del singolo, sia per ragazzi che adulti.

Visto il grande successo il Comitato ha deciso l'acquisto di un'altra barca uguale, che arriverà a breve.

Per finire una raccomandazione per tutti sull'uso delle barche.

Abbiamo un parco barche molto bello e di grande valore, quando si prendono o si rimettono le barche sui loro scaffali, così come nelle manovre di partenza ed arrivo, bisogna porre la massima cura al fine di evitare danni. Le barche che hanno le coperte devono essere movimentate con le coperte! Queste vanno sfilate solo una volta che la barca è messa sui cavalletti esterni. Lo stesso vale al ritorno e lo stesso vale per le cuffie sugli scalmi. Tutto questo per evitare le rigature che possono essere dovute allo sfregamento con le altre barche o con gli scaffali.

Franco Gotta